

POTRETE FARE TUTTO TRANQUILLAMENTE DA CASA

Da quest'anno **ISCRIZIONI** si possono **FARE ONLINE** dal nostro sito
www.polisportivanovate.it

pagando con CARTA o BONIFICO BANCARIO SUL SEGUENTE IBAN
IT36Q0503433472000000051498 - CAUSALE nominativo e

corso

BENEFICIARIO: POLISPORTIVA NOVATE ASD

OPPURE

Presso la sede di Via Bertola 12,
seguendo con attenzione e scrupolo le disposizioni in materia di Covid-19 e
per rendere possibile un afflusso ordinato,
dove potrete regolarizzare l'adesione e il corso
A MEZZO POS (bancomat o carta)

Grazie per la collaborazione!

**Destina alla Polisportiva Novate il tuo
5x1000 dell'IRPEF**

nella casella

"sostegno alle associazioni sportive dilettantistiche in
possesso del riconoscimento ai fini sportivi rilasciato
dal CONI a norma di legge"

Firma -----

C.F.: 9 7 0 2 9 7 2 0 1 0 5 4

POLISPORTIVA NOVATE

Via Bertola da Novate 12 - Novate Milanese

Tel/Fax 02 3548663

www.polisportivanovate.it

e-mail polisportivanovate@libero.it

POLISPORTIVA NOVATE

Associazione Sportiva Dilettantistica



STAGIONE 2021/22

PROGRAMMA

CORSI PER BAMBINI/E E RAGAZZI/E

ATTIVITA'	ANNI	ORARIO	LUOGO	COSTI CORSO	INIZIO
CENTRI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT	2018 / 2017 / 2016	Lunedì } Martedì } Mercoledì } 16.30 - 17.15 Giovedì } Mercoledì } 17.15-18.00	Palazzetto dello Sport	ANNUALE Monosettimanale € 95,00 Bisettimanale € 160,00	Lunedì 4 ottobre
AVVIAMENTO ALL' ATLETICA LEGGERA	2015 / 2014 / 2013	Martedì / Giovedì 17.15 / 18.15	Palazzetto dello Sport Area esterna recintata	ANNUALE Monosettimanale € 95,00 Bisettimanale € 160,00	Martedì 21 Settembre
ATLETICA LEGGERA	2012 / 2011 2010 / 2009 2008 / 2007	Lun/Mer/Ven 17.30/19.00 Tutti i giorni 17.30/19.00	Pista di Atletica	ANNUALE € 160,00	Lunedì 30 agosto
ATLETICA LEGGERA	2005 / 2004 2003 in poi	Tutti i giorni 17.30/19.30	Pista di Atletica	ANNUALE € 160,00	Lunedì 30 agosto
MINIBASKET Primobasket Minibasket	2015/14/13/12/11	Lun/Mer 17.00/19.00	Tensostruttura	ANNUALE € 160,00	Settembre (calendario allenamenti da definire)
PALLACANESTRO Under 12 Under 14 Under 16 I Divisione / OPEN	(dal 2010) (2009/2008) (2007/2006)	Lun/Mer 17.00/19.00 Mar/Giov 17.00/19.00 Mar/Giov 19.00/21.00 Lun/Mer - Mar/Giov 21.00/23.00	Tensostruttura Palestra Cornicione Tenso + Palazzetto Sport Tensostruttura	ANNUALE € 190,00	Settembre (calendario allenamenti da definire)
CORSI IN PISCINA (Formazione, perfezionamento e nuoto pinnato)	A partire dai 4 anni (4—18 anni)	Martedì / Venerdì 1° turno 17.00/18.00 2° turno 18.15/19.15	Piscina ITC di Bollate	QUADRIMESTRALE Monoset.(15 lez.) € 100,00 Bisett. (30 lez.) € 170,00	Martedì 5 Ottobre

CORSI PER ADULTI

ATTIVITA'	ORARIO	LUOGO	COSTO CORSO	INIZIO
STEP & STRETCHING TONIFICAZ. & STRETCHING AEROGAG STEP & STRETCHING ZUNERGY® - NOVITA' 2022	Lunedì 19.00 Lunedì 20.00 Mercoledì 20.00 Giovedì 19.00 Mercoledì 19.00 Mercoledì 20.00	Palazzetto dello Sport Palazzetto dello Sport Sede Polisportiva) c/o Palazzetto dello Sport (ex spogliatoi calcio)	QUADRIMESTRALE Monosettimanale € 80,00 Bisettimanale € 130,00 Monosettimanale € 80,00	Lunedì 27 Settembre Mercoledì 29 Settembre
GINNASTICA di MANTENIMENTO	Martedì 20.15/21.15 Giovedì 20.00/21.00	Palazzetto dello Sport	QUADRIMESTRALE Monosettimanale € 80,00 Bisettimanale € 130,00	Martedì 28 Settembre
	Martedì 20.00/21.00	Palestra di via Baranzate		
GINNASTICA ANTALGICA	Lunedì 16.00/17.00/18.00 (3 Turni da 50 min) Mercoledì 16.45/17.45/18.45 (3 Turni da 50 min)	Sede Polisportiva c/o Palazzetto dello Sport (ex spogliatoi calcio)	QUADRIMESTRALE Monosettimanale € 80,00 Bisettimanale € 130,00	Lunedì 8 Novembre
	Lunedì 19-20 & 20-21 Merc./Ven. 9.30 + 13.00 Mercoledì 21.00 Venerdì 19-20 & 20-21	Sede Polisportiva c/o Palazzetto dello Sport (ex spogliatoi calcio)		
YOGA				QUADRIMESTRALE Monosettimanale € 100,00 Bisettimanale € 170,00
YOGA D'ARGENTO	Merc-Ven 10.30			
PILATES	Martedì/Giovedì 9.30 13.00 17.00 - 18.00 - 19.00 - 20.00 (4 Turni da 50 min)	Sede Polisportiva c/o Palazzetto dello Sport (ex spogliatoi calcio)	QUADRIMESTRALE Monosettimanale € 130,00 Bisettimanale € 230,00	Lunedì 27 Settembre
	Martedì/Giovedì 10.30			
NUOTO ACQUAGYM E NUOTO ADULTI NUOTO LIBERO	Martedì/Venerdì 18.00/ 19.00	Piscina ITC di Bollate	Quadrimestrale Monosett € 100,00–Bisett € 170,00 Monosett € 70,00–Bisett € 100,00	Martedì 5 Ottobre
GRUPPO PODISTI	da Lunedì a Venerdì 17.30/20.00	Pista di Atletica - Centro Torriani	Quote Annuali Tessera Fidal € 30 - Accesso pista € 40 Tessera fidal + Accesso pista € 60	Settembre

INFO

Sconto per fratelli

Non sono previsti rimborsi per le lezioni perse

I corsi quadrimestrali vanno da:

I quadrimestre sett/ott-gennaio

II quadrimestre febbraio-- maggio

Per informazioni più dettagliate sui vari settori d'attività, potete visitare il sito internet della Polisportiva, passare in sede per parlarne a voce e ritirare la documentazione cartacea, oppure chiamare i seguenti numeri:

Centri di Avviamento allo Sport	340 9004575
Pallacanestro/Minibasket	348 0512828
Atletica Leggera	340 5459049
Nuoto	338 9337623
Zunergy®	349 1552175
Circuito Aerobica	349 1552175
Ginnastica Adulti	338 3413576
Ginnastica Pilates	349 1552175
Ginnastica Yoga	338 9042006

I Corsi sono tenuti da istruttori Isef/Scienze Motorie e istruttori qualificati in possesso dei patentini delle varie Federazioni (Fidal, Fip) o Enti Promozione Sportiva (UISP, CSI)

Manchi solo tu! TI ASPETTIAMO

ADESIONI E PAGAMENTI

Le adesioni si possono fare **ONLINE** tramite il nostro sito

OPPURE presso la sede di

VIA BERTOLA, n.12 - NOVATE MILANESE

Tel/Fax - 02 3548663

da mercoledì 1 settembre

nel mese di settembre la sede della Polisportiva

è aperta da lunedì a venerdì

dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Con il mese di ottobre '21 e fino a giugno '22

martedì e giovedì dalle 17.30 alle 19.30

PER INIZIARE IL CORSO OCCORRE

- **Aver provveduto all'adesione al corso:**
tramite il sito o presso la sede di Via Bertola 12 a Novate;
- **Aver versato la quota associativa di € 20,00 e quella del corso:**
Il pagamento può avvenire con assegno, bonifico, POS (bancomat/carta), ai fini della tracciabilità e per le spese detraibili (minori 5-18 anni).
Contante per importi non superiori a 150€
- **Essere in possesso del certificato medico:**
nessun certificato è richiesto, come da disposizione Ministeriale, per gli atleti compresi tra 0 e 6 anni
Per tutti gli altri atleti certificato agonistico (con modulo da ritirare c/o la Polisportiva) OPPURE certificato di idoneità all'attività non agonistica con lettura ECG emesso da pediatra-medico di base-medicina dello Sport.