



# POLISPORTIVA NOVATE

## Associazione Sportiva Dilettantistica

### Accesso alla palestra corsi CAS, Avviamento all'atletica

Cara Socia, Caro Socio,

purtroppo il COVID-19 ancora non se ne è andato e quindi dobbiamo continuare ad avere le accortezze necessarie per poter praticare sport in sicurezza.

Qui sotto alcune informazioni che ti saranno utili per l'utilizzo degli spazi in palestra e durante l'attività:

- **Autodichiarazione COVID19:** scarica dal sito il modulo di autodichiarazione che dovrai consegnare all'istruttrice/istruttore. Con questa dichiarazione, **che avrà la validità di 14 giorni**, certificherai sotto la tua responsabilità che non hai avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19 e che inoltre negli ultimi 14 giorni sei stato in contatto stretto con persone affette da Covid-19, non sei stato in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio, non hai avuto negli ultimi tre giorni sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 e che non manifesti attualmente sintomi riferibili all'infezione da Covid-19.
- **Gruppi stabili di lavoro a numero chiuso:** una volta che hai scelto il giorno e l'orario del tuo corso non sarà possibile fare cambio di giorno o recuperare l'eventuale lezione persa accedendo ad altro gruppo. Anche quest'anno le regole anti-Covid impongono gruppi di lavoro stabili
- **L'ingresso alla struttura:** sarà consentito solo nel momento in cui l'istruttore verrà ad aprire la porta, non si potrà più sostare all'interno dell'atrio, ma i bambini potranno essere accompagnati e lasciati agli istruttori sulla porta principale di ingresso esterna ai piedi dello scivolo di accesso alla palestra
- **Assembramento:** ti ricordiamo che fuori dalla palestra, in attesa di entrare, si deve evitare di fare assembramento, mantieni quindi almeno 1 metro di distanza da chi hai vicino e indossa la mascherina
- **Buone regole:** troverai all'interno della palestra le indicazioni sulle norme da seguire come prevenzione anti-Covid
- **Gel mani:** metteremo a tua disposizione gel igienizzante che dovrai utilizzare al tuo ingresso in palestra, nonché all'uscita
- **Temperatura:** verrà rilevata la tua temperatura mediante termometro digitale e verrà segnata la tua presenza su un apposito registro poiché si ha l'obbligo di tenere l'elenco dei partecipanti per 14 giorni, come forma di tutela per tutti qualora (speriamo di no) qualcuno si ammalasse
- **Mascherina per bambini dai 6 anni:** la si dovrà indossare fino al momento in cui avrai raggiunto la tua postazione per l'inizio della attività sportiva; durante l'esercizio la potrai togliere e dovrai rimetterla una volta terminata la lezione
- **Calzature:** per svolgere l'attività in palestra si dovranno utilizzare apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo che dovranno essere indossate nell'atrio prima di accedere alla palestra
- **Effetti personali:** le scarpe che utilizzi fuori andranno riposte in un sacchetto di plastica, chiuso e riposto insieme agli indumenti e oggetti personali dentro la tua borsa personale che potrai portare all'interno della palestra e appoggiare dove ti sarà indicato
- **Spogliatoi:** NON ne è consentito l'uso, l'accesso è solo ai bagni

Sede Sociale: 20026 Novate Milanese - Via Bertola da Novate 12 - tel.- fax 02.35.48.663

E.mail: [polisportivanovate@libero.it](mailto:polisportivanovate@libero.it) - Codice fiscale: 97029720154 – P.I. 08129540152 Anno di fondazione: 1965