



Polisportiva Novate

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

www.polisportivanovate.it - E-mail: polisportivanovate@libero.it

via Bertola n° 12- Novate Milanese - tel/fax 02/3548663

Atletica Leggera 2018/2019

CORSE: velocità, ostacoli, fondo, mezzofondo e marcia

SALTI: lungo, alto e triplo

LANCI: vortex, giavellotto, peso e disco

GLI ATLETI E LE ATLETE SARANNO SEGUITI DA ALLENATORI FEDERALI E DA INSEGNANTI ISEF, SUDDIVISI NELLE CATEGORIE

Esordienti A 2009/2008

Ragazzi/e 2007/2006

Cadetti/e 2005/2004

Allievi/e 2003/2002

Juniors 2001/2000

Promesse 1999/1998/1997

Seniores 1996 e prec.

Amatori-SM dai 18 in avanti

TUTTI GLI ATLETI DEL SETTORE AGONISTICO PARTECIPANO ALLE GARE DEL CALENDARIO FIDAL

■ INVERNALE (gare di corsa campestre e indoor) ■
PRIMAV/ESTIVO (gare in pista delle varie specialità)

ALLENAMENTI DA LUNEDI' 27 AGOSTO
Centro sportivo Comunale Torriani - via Marzabotto (zona Coop)
Lunedì - Mercoledì - Venerdì dalle 17.30 alle 19.00

Corsi di Avviamento all'Atletica

PER BAMBINI/E NATI/E NEL 2012/2011/2010 (CAT. ESORDIENTI C E B)

Anche per questo settore sono previste gare del calendario Fidal.

Le specialità previste per questi piccoli atleti sono:

velocità, ostacoli, resistenza, salto in lungo e lancio della pallina

ALLENAMENTI : **MARTEDI' E GIOVEDI' 17,15 - 18,15**

PALAZZETTO DELLO SPORT E AREA RECINTATA ESTERNA

IL CORSO AVRÀ INIZIO MARTEDI' 18 SETTEMBRE